

**Európsky týždeň športu sa konal pod záštitou:**



NÁRODNÝ KOORDINÁTOR  
EURÓPSKEHO  
TÝŽDŇA ŠPORTU



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



## **350 statočných alebo Urobme to inak ako obvykle – Európsky týždeň športu v Rohožníku**



Počas Európskeho týždňa športu (23. 9. - 30. 9.) sa v Rohožníku súčasne konali dve športové podujatia. Podujatie s názvom **350 statočných** sa konal na pôde školy a do podujatia **Urobme to inak ako obvykle** bola zaangażovaná obec, športové kluby a občianske združenia. Obe podujatia vyvrcholili spoločnou akciou **Beh zdravia** okolo Rašeliny 30. septembra.

Cieľom tohto týždňa bolo pritiahnuť a zapojiť do športových aktivít a súťaží čo najviac detí, mládeže a širokú verejnosť. Do športových zápolení sa zapojili organizácie ako ZŠ Rohožník, OZ Nordic Walking, ŠKH Rohožník, FC Rohožník, STC Rohožník, Judo klub v Rohožníku, Klub aktívnych žien, Obecný úrad Rohožník a Cvičenie s Maťkou.

Podujatie **350 statočných** bolo bohaté na športovanie a turistiku v škole v poobedňajších hodinách. Najmladší žiaci venovali 10 minút z hodiny telovýchovným chvíľkam a zvládli aj cvičenia, ktoré im pani učiteľky pripravili v telocvični. Druháci si na hodinu telesnej a športovej výchovy pozvali rodičov. Tretiaci súťažili v štafetových hrách na školskom ihrisku. Štvrtáci cvičili s fitloptami. Siedmáci a deviatáci absolvovali výstup na Vysokú a ôsmaci

organizovali futbalový zápas na multifunkčnom ihrisku. Žiaci z ŠKD z 5 oddelení medzi sebou súťažili v prekonávaní prekážok z kužeľov a hranolov i v behu aj vo vreci a pod.



V čom spočívalo podujatie **Urobme to inak ako obvykle**? Ako to prebiehalo?

**Cieľom** bolo vyskúšať si iný šport, aký zvyčajne mnohí z nás vykonávajú, akceptovať záujmy iných, nie uprednostniť len ten náš záujem a pochopiť, že pohyb je (mal by byť) dôležitou súčasťou života každého z nás, či už je to beh, turistika, futbal alebo iné.

OZ Nordic Walking si prišli vyskúšať, aké je to vysoko intenzívne cvičenie s Matkou.



A naopak sme si my, zvyknuté skákať na divokú hudbu, vyskúšali tréning s „paličkárkami“. ☺ Svoje skúsenosti si vymenili aj hádzanárky s futbalistami. Judo klub a stolnotenisti si odohrali turnaj medzi sebou vo vlastných radoch v kategóriách.



Druhý októbrový týždeň sme vyrazili s fajn rodičmi i starými rodičmi a ich deťmi na cyklotúru lesom voňavých borovíc do Studienky.



Celé podujatie sme zakončili Behom zdravia okolo Rašeliny. Jeden okruh meral 970 m.



Žiaci zo školského parlamentu zaregistrovali 47 bežcov a 1 zdravotne znevýhodneného. Beh bol určený pre širokú verejnosť. OZ Nordic Walking, ktoré už malo za sebou dvojhodinovú túru v lese, nás tiež podporilo. Svoje zastúpenie v behaní mal aj Obecný úrad Rohožník. Nebežalo sa na čas, ale na počet zabehnutých okruhov, resp. kilometrov. Bežci bežali od 16.00 – 17.40 hod. Najstaršími účastníkmi behu boli dámy Kvetka Prigancová a Anka Kiripolská. Spoločnými silami sme všetci odbehli 298 km, čo je 6,2 km na jedného bežca.

V kategórii 6 až 10-ročných bol najmladším účastníkom Dominik Kassay z 1.A. Zabehol 12 okruhov. V kategórii 11 až 14-ročných Lucia Hermannová zo 6.A zabehla 16 okruhov, čo je 15,5 km.





Medzi školopovinných, ktorí **zabehli 5 a viac okruhov**, patria žiaci zo škôl **ZŠ Rohožník, Gymnázium Malacky, Gymnázium Pankúchova 6, Bratislava**: Katarína Kassayová (4.A), Diana Mesárošová (4.B), Jožko Šemrinec (4.B), Adriana Kočíšková (6.A), Katarína Kubišová (6.A), Viktória Martinkovičová (6.A), Terézia Varmužová (6.A), Ema Mesárošová (6.A), Boris Orgoň (7.B), Jana Ondrovičová (7.B), Kristián Pavlík (7.B), Kristína Kozárová, Lujza Bencová, Katarína Hermannová, Simon Stašo.

Ďalšími bežcami boli: Martin Čulen (4.A), Ela Jurkáčková (5.A), Dušan Jurkáček (3.A), Karin Božíková (7.A), Jakub Starý (5.B), Dominika Danadová (Gymnázium Malacky), Denisa Csenkeyová (7.A), Adriana Danadová (7.A).

V kategórii **30 až 67 rokov** s výbornými výsledkami (nad ich vlastné očakávania, vraj) a dobehnutím do zdravého konca sa zúčastnili: Peter Štefanovič, Veronika Košíšková, Patrik Mesároš, Daša Mesárošová, Katarína Kassayová, Daniel Kassay, Andrea Stará, Peter Starý, Mariana Čulenová, Peter Čulen, Petra Bencová, Katarína Hermannová st., Katarína Jurkáčková, Viera Lučanská so synom Viktorom, František Hermann, Martina Baluchová.

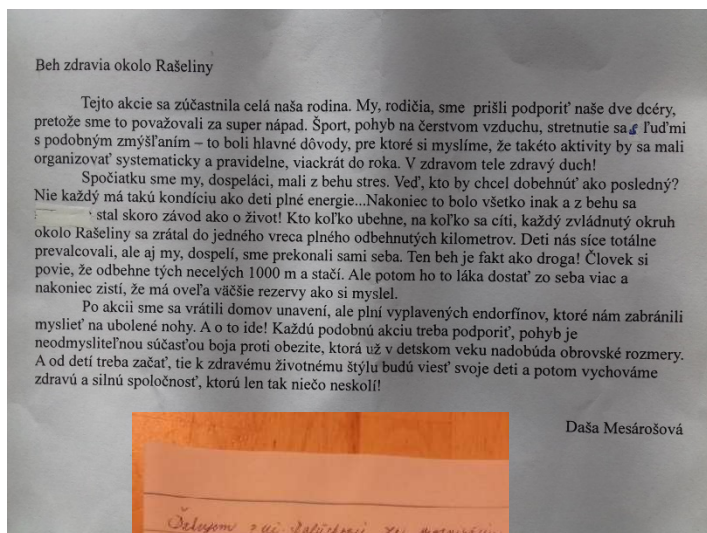
Veľký obdiv patrí členom OZ Nordic Walking, ktorým nestačil ich dvojhodinový tréning a pridali sa k nám: Patrik Herzáň, Anna Herzáňová, Dana Pribilová, Rastislav Meggessi a Ľudka Redenkovičová.

## Svoje sily si s nami zmerali rodičia mnohých žiakov. A aké boli ich pocity?

### -OZ Nordic Walking:

Jeseň v našom klube začala Európskym týždňom športu. Všetky naše tréningy počas týždňa boli otvorené pre záujemcov o tento druh ozdravno-športovej aktivity. V pondelok sme odložili paličky a išli na otvorený aerobik s Matkou do KD a v utorok Matkin aerobik prišiel k nám walkovať. Vo štvrtok si prišiel chôdzu s paličkami vyskúšať aj starosta našej obce a v nedeľu spolu s bežcami sme spoločným tréningom na rybníkoch Rašelina slávnostne športový týždeň ukončili. Cieľom tohto podujatia bolo zapojiť širokú verejnosť do športových aktivít v našej obci, a zároveň nahliadnuť aj do iných športových klubov a skúsiť si iný druh športu.

### -rodina Mesárošová a Kassayová:



Verím, že tento týždeň bol plný zábavy, príjemných stretnutí a dúfam, že športovanie bude naďalej vašim priateľom. ☺

Veľké poďakovanie patrí všetkým, ktorí prispôsobili svoj program tomuto týždňu: učiteľom, rodičom, starým rodičom, trénerom a najmä športovcom, ale aj tým, ktorí pomohli pri

organizácii - Obecný úrad Rohožník (sponzor behu), štartovné čísla a registrovanie bežcov poskytla a zabezpečila ZŠ Rohožník.

Podakovanie patrí aj fotografovi Martinovi Gogovi, ktorý si našiel čas a mnohé podujatia absolvoval s nami. ☺

Martina Baluchová (koordinátor podujatia)